

# D' Gmiasbaura



| KARTOFFELN | SORTENBESCHREIBUNG  | ERNTE      |
|------------|---|------------|
| Marabell*  | vorw. festkochend, rundoval, mittelgelbes Fleisch             | früh       |
| Allians*   | festkochend, oval, gelbes Fleisch                             | mittelfrüh |
| Laura*     | vorw. festkochend, rundoval, dunkelgelbes Fleisch, rotschalig | spät       |

| KARTOFFELN   | MENGE     | PREIS  | MENGE        | PREIS   | MENGE      | PREIS   |
|--------------|-----------|--------|--------------|---------|------------|---------|
| alle Sorten* | 5 kg Sack | 8,00 € | 12,5 kg Sack | 15,00 € | 25 kg Sack | 28,00 € |

| ZWIEBELN      | MENGE   | PREIS | MENGE | PREIS | MENGE | PREIS |
|---------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| weiß oder rot | Unsere feinen Zwiebeln sind leider ausverkauft. |       |       |       |       |       |

| HANFPRODUKTE          | BESCHREIBUNG  | VE     | Preis   |
|-----------------------|---|--------|---------|
| Hanföl                | schonend kaltgepresst   | 250 ml | 12,00 € |
| Hanf-Apfelessig       | Bio-Apfelessig mit einer Hanfblüte aromatisiert                               | 250 ml | 5,50 €  |
| Hanfnüsse (= Samen)   | fürs Müsli, zum Knabbern, Backen, Streuen                                     | 500 g  | 4,00 €  |
| Hanfnüsse (= Samen)   | fürs Müsli, zum Knabbern, Backen, Streuen                                     | 1000 g | 6,50 €  |
| Hanf-Proteinmehl      | feines Hanf-Proteinmehl, Proteingehalt > 45 %                                 | 250 g  | 5,00 €  |
| Hanf-Proteinmehl      | feines Hanf-Proteinmehl, Proteingehalt > 45 %                                 | 500 g  | 9,00 €  |
| Hanf-Ballaststoffmehl | mittelfeines Hanf-Ballaststoffmehl  | 500 g  | 6,00 €  |
| Hanf-Ballaststoffmehl | mittelfeines Hanf-Ballaststoffmehl  | 1000 g | 10,00 € |
| Hanftee               | von Hand geerntet & verlesen, Blüten & Blätter                                | 20 g   | 6,50 €  |
| Süßer Knabberhanf     | mit bayerischem Bio-Rübenzucker und Zimt gebrannte Hanfsamen                  | 100 g  | 3,80 €  |
| Schälhanf             | Hanfnüsse ohne Schale   | 200 g  | 6,00 €  |
| Hanf-Roggennudeln     | kräftige Hanfnudeln aus Roggenvollkornmehl, als Conchiglie oder Tagliatelline | 250 g  | 3,00 €  |

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive 10,7% MwSt. ab Hof \*\*Gültig bis zum Erscheinen der folgenden Preisliste

**So funktioniert's:** Bestellung & Informationen telefonisch 08245/904556 oder per Mail [info@gmiasbaura.de](mailto:info@gmiasbaura.de). Abholung vor Ort nach persönlicher Absprache oder Samstags zwischen 11 und 13 Uhr.

**Mitmachen:** Wir suchen Helfer bei Anbau, Pflege und Ernte. Eure Arbeit entlohnen wir nach Absprache mit unserem Gemüse und unseren Hanfprodukten.

**So schaffed mir:** Seit 2019 ist unser Betrieb EU-biozertifiziert, Saatgut und Jungpflanzen sind aus Bio-Erzeugerbetrieben. DE-ÖKO-006, Deutsche Landwirtschaft

