

## Backzutaten

Backpulver Bio-Weinstein (lose)  
Rübenzucker (lose)  
Xylit Birkenzucker\* (lose)  
Schokokuvertüre Vollmilch & Zartbitter (lose)

## Getreide / Mehl / Pseudogetreide

Buchweizen (lose)  
Buchweizenschroth, 500 g (Pack)  
Dinkel (lose)  
Grünkern holzgedarrt (lose)  
Hafer – Nackthafer (lose)  
Hafer – Nackthafer 1000 g (Pack)  
Khorasan-Urweizen (lose)  
Roggen (lose)  
Dinkel-VK-Mehl 1000 g (Pack)  
Dinkel-VK-Mehl 2500 g (Pack)  
Hanf-Proteinmehl (Pfandglas)  
Khorasan-VK-Mehl 1000 g (Pack)  
Brotbackmischung mit Urkornmehl (Pack)  
Brotbackmischung mit Urkorn & Hanf (Pack)  
Dinkelgrieß (lose)  
Dinkelreis (lose)

## Müsli / Flocken

Haferflocken Nackthafer (lose)  
Haferflocken Nackthafer 500 g (Pack)  
Haferflocken Nackthafer 1000 g (Pack)  
Basis Müsli (lose)  
Schoko Müsli (lose)  
Apfel-Schoko Granola (lose)

## Gewürze

Gemüsebrühe hefefrei (lose)  
Hanf-Salz Bio (Mühle)  
Kräutersalz Classic (lose)  
Salz (fein, grob) (lose)  
Curry (lose)  
Italienische Kräuter (lose)  
Paprika, süß (lose)  
Pfeffer schwarz / bunt (lose)  
Zimt (lose)  
Röstzwiebeln (lose)

### Großmengen bitte vorbestellen

Du brauchst mehr – gerne! Hier bitten wir um Vorbestellung. Bei Nudeln, Reis, Sämereien, Haferflocken, Müsli, Grieß, Keksen ab 5 kg, Getreide, Mehl, Zucker ab 10 kg gibt es zusätzlich einen Rabatt von 10 %. Bitte an geeignete Gefäße denken!

## Marketermine mit uns

Donnerstags Biomarkt Türkheim, ungerade Kalenderwoche, 15 bis 19 Uhr (Gmiasbaura & FüllWerk)  
16. & 17.03.2024 Ostermarkt in der Abtei St. Severin, 10 bis 17 Uhr (Gmiasbaura & FüllWerk mit Verkostung)

## Nudeln / Reis

Dinkel Nudeln (lose)  
Dinkel Lasagneplatten (lose)  
Hanf-Dinkel-Fussili (Pack)  
Hanf-RoggenVK-Tagliatelline (Pack)  
Langkorn Reis Natur (lose)  
Milch Reis (lose)  
Parboiled Reis (lose)  
Dinkelbackerbsen (lose)

## Hülsenfrüchte / Nüsse / Sämereien / Trockenfrüchte

Belugalinsen (lose)  
Rote Linsen (lose)  
Hanfnüsse (lose)  
Hanfnüsse (Pack)  
Hennafuadr (Pack)  
Schälhanf (Pfandglas)  
Hirse (lose)  
Kürbiskerne (lose)  
Leinsamen (lose)  
Sonnenblumenkerne (lose)  
Rosinen (lose)  
Haselnüsse (lose)  
Mandeln (lose)

## Süßkram / Knabberei

Allgäuer Spekulatius (lose)  
Dinkel-Haferkekse / Schoko / Hanf (lose)  
Hanf-Haferkekse (Pack)  
Knabberhanf, süß (Pack)  
Knabberhanf, süß (Pfandglas)  
Xylit Kaugummi Pfefferminze (lose)  
AllgäuKnacker mediterran (lose)

## Öl & Essig

Bratöl, 1000ml (Flasche)  
Hanföl, 100 ml (Flasche)  
Hanföl, 250 ml (Flasche)  
Olivenöl, 1000 ml (Flasche)  
Balsamico-Essig hell / dunkel, 500ml (Flasche)  
Hanf-Apfelessig, 250 ml (Flasche)

### Deine Zeit ist knapp?

Gib Deinen Korb mit Einkaufsliste, beschrifteten Gläsern und Telefonnummer bei uns ab. Wir befüllen & melden uns.

## Saft / Tee / Getränke

Aroniasaft, 200ml (Flasche)  
Aronialikör (Flasche)  
Hanftée Bio, 5 g (Pack)  
Hanftée Bio, 20 g (Pack)  
Wein rot „Roter Fuchs“ (Flasche)  
Wein weiß „Riesling Alte Reben“ (Flasche)  
Wein rosé „Muskatrollinger“ (Flasche)  
Aronia Dessertwein (Flasche)

## Senf / Aufstriche

Aroniaaufstrich (Glas)  
Tigercreme (Glas)  
Zwergenwiese Aufstrich (Glas)  
Zwergenwiese - „Wie Leberwurst“ (Glas)  
Hanfkrem Bio (Glas)  
Hanfpesto Bio (Glas)  
Senf mittelscharf / scharf (Glas)

## Non-Food

Hanfölseife\* (Stück)  
Rebeutel Geschenkverpackung S, M, L (Stück)

## Bio-Speisekartoffeln

- Simonetta (f)
- Otolia (vf)
- Laura (vf, rotschalig)
- Polly (m)

in der 5 kg Tüte (12,5 kg oder größere Mengen bitte auf Bestellung)

\* konventionell angebaut.  
Der Rest ist alles bio!

## Geschenksets

mit echt Türkheimer Spezialitäten, unverpackten Leckereien, nachhaltig verpackt, stellen wir euch sehr gerne individuell zusammen • Bitte spricht uns an

## Sortiment in Planung

Dinkelmehl 630 (Pack)  
Honig (Glas)  
Trockenhefe (lose)  
Sojaschnetzel (lose)

## Wünsche & Anregungen

per E-Mail [fuellwerk@gmiasbaura.de](mailto:fuellwerk@gmiasbaura.de)  
oder spricht mit uns : )